

Mit Struktureller Spannung leben

von Robert Fritz

Ich weiß, dass viele von euch die Macht der Strukturellen Spannung bereits kennen. Ein Teil dieses monatlichen Artikels geht darauf noch mal ein. Jedoch gibt es noch andere Dimensionen der Strukturellen Spannung, die wesentlich tiefgründiger sind, wenn es um die Fähigkeit geht unser Leben auf allen Ebenen nach unseren Vorstellungen zu gestalten.

Strukturelle Spannung verleiht dem Prozess des Kreierens seine machtvolle Dynamik. Dies beruht auf dem ersten Axiom der strukturellen Dynamik: Spannung strebt nach Auflösung. Wenn wir das Wort Spannung hier verwenden, meinen wir damit eine aktive Kraft und nicht so etwas wie Stress, Druck oder Angstzustände. Vielmehr geht es hier um die Dynamik, die aus dem Unterschied zweier Elemente geformt wird, die in einer Struktur vereint sind: Das gewünschte Ergebnis, im Verhältnis zu den aktuellen Bedingungen.

Diese zwei Bezugspunkte – gewünschter Status und aktueller Status – sind unser Hauptfokus wenn wir etwas kreieren. Die Spannung, die daraus entsteht, erzeugt die Energie, die wir brauchen, um unser erwünschten Zustand - unsere Vorstellung von dem Ergebnis, das wir kreieren wollen - hervorzubringen. Wir erzeugen Strukturelle Spannung indem wir uns für ein Ergebnis entscheiden das wir schaffen wollen und gleichzeitig wissen, wo wir im Verhältnis zu diesem Ergebnis stehen.

Strukturelle Spannung löst sich durch Aktion. Wir tun was erforderlich ist, um das Ergebnis zu bekommen, das wir kreieren wollen. Damit sind unsere Aktionen gut motiviert und werden von der Struktur unterstützt, in der wir uns befinden. Auf Grund der Strukturellen Spannung ist es leichter für uns zu tun was erforderlich ist. Es braucht keine zusätzliche Anstrengung mehr uns zur Einhaltung unserer Versprechen zu manipulieren, wir können alle sekundären Entscheidungen treffen, die eine Verwirklichung unserer Zielvorstellung unterstützen.

Strukturelle Spannung, hat unweigerliche Konsequenzen, wenn sie einmal aufgebaut ist. Echte Innovation ist eine davon. Oft merken wir, wenn wir die aktuelle Realität betrachten, dass es mit den gewöhnlichen Wegen nicht möglich ist unsere Ziele zu erreichen. Möglicherweise haben wir nicht genügend Geld oder nicht genügend Zeit. Möglicherweise eignet sich die Situation in der wir sind nicht dazu unsere Ziele zu erreichen. Angenommen das ist so und angenommen wir befinden uns gleichzeitig in einer Struktur die nach Auflösung in Richtung unserer Zielvorstellung strebt, wird unser Verstand dadurch äußerst kreativ. Wir bekommen neue Ideen. Wir werden erfinderisch. Wir entwickeln neue Möglichkeiten, die wir sonst nicht in Betracht gezogen hätten. Neue Wege öffnen sich für uns und was zuvor unmöglich erschien, wird wahrscheinlich.

Der zweite Effekt, den der Aufbau Struktureller Spannung mit sich bringt, besteht darin, dass das Universum plötzlich mit uns zu kooperieren scheint. Das Telefon klingelt und es ist genau die Person dran, die uns weiter helfen kann. Sie lesen etwas, das sie zu neuen Einsichten bringt. Sie entdecken neue Ressourcen, die sie gebrauchen können. Dies sind alles ganz normale Erfahrungen im Prozess des Kreierens, während sie ihre Aktionen ausführen.

Wenn sie anfangen Strukturelle Spannung in ihrem Leben anzuwenden, ist es am Anfang noch eine Technik, die sie bei ihren Kreationen nutzen. Sie haben ein Bild von dem Ergebnis das sie erreichen wollen und gleichzeitig haben sie ein Bild von den aktuellen Umständen in denen sie sich in Bezug zu ihrem Ziel befinden. Dies ist eine machtvolle Technik. Sobald sie damit erste Erfahrungen beim Kreieren ihrer Ziele gemacht haben, können sie damit anfangen die Kraft der Strukturellen Spannung weiter zu vertiefen und zu verinnerlichen. Es geht dabei weniger darum etwas zu übernehmen, sondern es zu einem Teil ihrer Wesensart werden zu lassen. Dabei haben sie generell Ihren Fokus auf den erwünschten Zustand im Verhältnis zur aktuellen Manifestation dieses Zustandes gerichtet. Ihr Leben fängt an eine tiefere und umfassendere Orientierung zu bekommen. Sie können mehr den Moment genießen. Sie sind zentrierter, fokussierter und lebendiger. Die Umstände in denen sie sich befinden, bekommen eine neue Rolle. Sie passen sich jetzt nicht mehr den Umständen an oder reagieren dagegen, sondern die Umstände werden jetzt zum Grundstein dessen, was sie kreieren wollen. In dem Maße in dem sie Strukturelle Spannung als einen Teil ihres Lebens verinnerlichen, werden Ihre höchsten Wünsche und ihre tiefsten Werte zu den Basisprinzipien mit denen sie ihr Leben organisieren.